

# Reha- und Gesundheits- sportverein Erzgebirge e.V.



Herzsport unter ärztlicher  
und sporttherapeutischer  
Betreuung

Dauer: 60 min.

Herzstark  
durch  
Herzsport

Gemeinsam in der  
Gruppe Stärken Sie Ihr Herz  
mit einem moderaten Aus-  
dauertraining, Gymnastik und  
Kräftigungsübungen mit dem  
eigenen Körpergewicht und  
kleinen Geräten .

Kursort: „Stift“  
Hauptstr. 76  
09392 Auerbach

Unser Kurs ist auch geeignet  
für Menschen mit Herz-  
Kreislauf- Erkrankungen.  
(z.B.: nach einem Herzinfarkt)



Kosten-  
übernahme  
durch die  
Krankenkasse  
möglich!

Sprechen Sie mit  
Ihrem Arzt oder lassen  
Sie sich beraten unter  
03721/2747430 oder schauen  
Sie auf unsere Website:  
[www.rgsv-erzgebirge.de](http://www.rgsv-erzgebirge.de)

Reha- und  
Gesundheits-  
sportverein  
Erzgebirge e.V.

Beweg  
**DEIN**  
Leben